



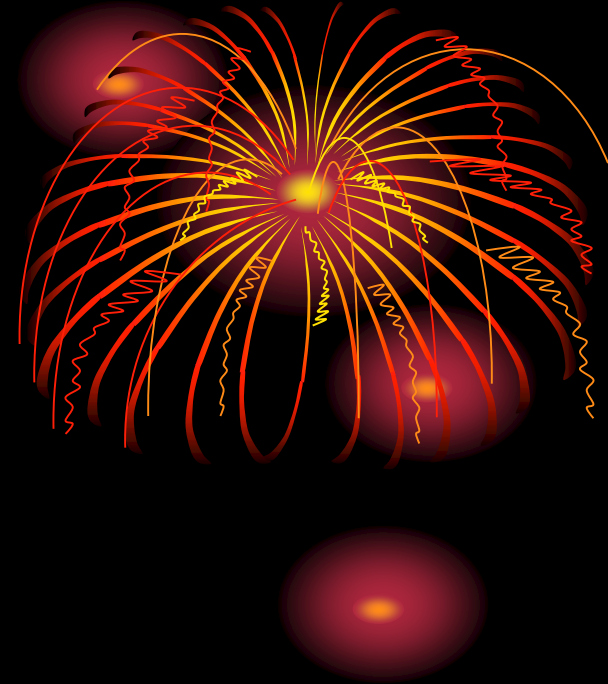
El adulto mayor

Dra. Yaffita Santiago Ramírez

**¿Cómo llegar?
Y no sólo llegar**

El adulto mayor

- **Proyecto de Vida**
- **Envejecimiento exitoso**
- **¿Cómo evitar caídas?**
- **Mis sentidos (vista, audición, otros)**
- **La memoria**
- **La sexualidad**
- **La integración social**
- **El ingreso económico**
- **La protección legal**
- **El adulto mayor y la familia**



ENVEJECIMIENTO EXITOSO



- **INTEGRIDAD LOCOMOTORA**
- **INTEGRIDAD NEUROLOGICA**
- **INTEGRACION SOCIAL Y FAMILIAR**
- **LABORALMENTE ACTIVO O ECONOMICAMENTE AUTOSUFICIENTE**

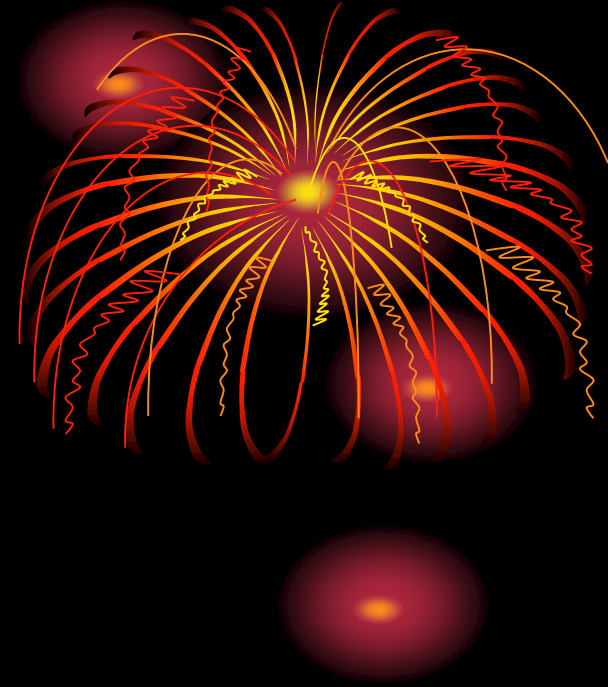
Cómo evitar caídas



- **Integridad aparato locomotor**
- **Auxiliares de apoyo**
- **Auxiliares en el domicilio**
- **Lo que no debes hacer**
- **Casos especiales**

Mis sentidos

- **Vista**
- **Audición**
- **Olfato**
- **Gusto**
- **tacto**



La memoria

- **¿Tengo Alzheimer?**
- **Enfermedades que pueden afectar la memoria**
- **¿Cómo ejercitar la memoria?**



¿Quieren seguir aprendiendo?



- **Tarea:**
- **Proyecto de vida para el adulto mayor**
- **Manejo de límites con la familia**
- **Poner en marcha lo que aprendí**
- **¡Tu decides cómo llegar!**

PREVENCION



VACUNA CONTRA HERPES ZOSTER

**PREVENCION Y TRATAMIENTO DE
OSTEOPOROSIS**

**COMPOSICION CORPORAL ¿CÓMO
ESTAS Y COMO QUIERES SEGUIR?**

CONTACTANOS

INTERMEDIK

**BERRIOZABAL 35 A 1ER PISO COL. CENTRO.
TLALNEPANTLA, EDO. DE MEXICO**

A UNA CUADRA DE LA CATEDRAL DE TLALNEPANTLA

TELEFONOS 53907424, 55658044

